



关于能量

您需要知道的

你更需要知道的



Meryl Chung

思惟修学院



关于能量

阿尔伯特爱因斯坦(Albert Einstein) 在 1905 年发表 $E=mc^2$ 革命性科学论文：

$E=mc^2$ (能量=质量 x 真空中的光速)

E 是能量，m 是质量，c 是真空中的光速。

- 就成了世界上最著名公式之一。
- 公式代表了能量与物质的相关性：

本质上，能量和物质只是同一东西的两种不同形式。

E (Energy)是静止物体的能量

m (mass)是物体的质量

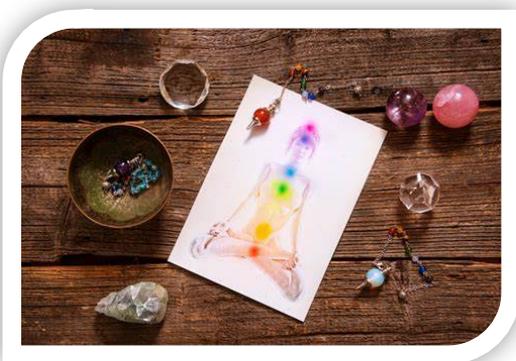
c 是真空中的光速

光的速度 c 是恒定的，其数值约为 每秒 299,792,458 米（精确值）。

这个数值是光在真空中的速度，也是自然界中的一个基本常数，被广泛应用于物理学、天文学和工程学等领域。光速的数值如此之大，以至于在日常生活中我们几乎无法直观感受到它的速度，但在宇宙尺度上，光速却是衡量距离和时间的重要基准。

在爱因斯坦相对论的背景下， c^2 的功能更多的是单位转换因数，而不是常数。

添加 c^2 可以确保能量和质量之间的关系在维度上是一致的。





能量(Energy)的含义：

- 能源形式多种多样，包括热能、电能、化工、核能等
- 能量在系统与系统之间传输
- 同时将其从另一个系统中移走

能量既不能创造也不能破坏，它只能采取不同的形式转化。

例如：煤炭具有许多潜在的能量，在燃烧时会转化为热能。

在人而言，不能创造的能量来源于科学难以解释的灵魂，而非其他，同样，灵魂能量同样不能被破坏；此点在古中国及印度，都已经存在着一套完整的理论，数千年来仍稳固如山地存在至今。

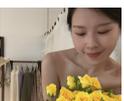
参考资料：唯识学、种子学说、内经、阴阳学说、轮回学说、理学…等。



质量(Mass)的含义

- 质量通常定义为物体中的物品质。
- 质量：不变质量 & 相对质量。

www.openmindcollege.com 为您提供多元的思惟路向





- 相对质量取决于物体的速度。
- 质量是物体中内涵物质的优劣量。
- 质量只有在物体物理改变时才能改变。
- 与能量一样，质量在本质上既不能被创造也不能被破坏，但它可以改变形式。
例如，冰块可以融化成液体，但它这两种形态的质量仍然相同。

认识到质量和能量是等维的。

$E=mc^2$ 公式表示质量和能量是一回事，在一定质量中就包含着一定能量。

从本质上讲，这个公式解释了少量的质量可以充满了大量的能量。

$E=mc^2$ 创造了许多新的和令人赞叹大自然微妙兴奋的技术，其中一些技术：

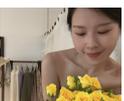
- 放射性扫描使用来观察身体内部。
- 发展卫星和电信漫游。



请不要急着往下，停下来，回味、感受下这条公式的伟大！

任何事物的能量是可以被改变的，只需改变相关变量！

www.openmindcollege.com 为您提供多元的思惟路向





量子物理学的基本概念

量子物理学揭示了物质和能量之间的内在联系。量子物理学研究微观粒子（如电子、光子）的行为，发现它们既是粒子也是波，具有“波粒二象性”。

量子态与叠加原理

在量子世界中，粒子可以同时处于多种状态，这种现象称为“量子叠加”。例如，一个电子可以同时存在于多个位置，直到被观测时才“坍缩”为某一确定状态。

量子纠缠

当两个或多个粒子相互作用后，它们会形成一种特殊的关联状态，称为“量子纠缠”。即使相隔很远，一个粒子的状态变化会立即影响另一个粒子，这种现象表明宇宙中的能量和信息传递可能远超经典物理学的理解。





水晶的量子特性

水晶的原子结构高度有序，能够以稳定的频率振动。这种振动与量子场中的能量传递类似，使水晶成为能量传导和放大的理想工具。

能量共振与疗愈

根据量子物理学的共振原理，当两个系统的振动频率相近时，它们可以相互影响。在水晶疗愈中，水晶的能量场可以与人体能量场共振，从而帮助调整和平衡身体的能量状态。

量子纠缠与远程疗愈

量子纠缠现象为远程水晶疗愈提供了理论支持。即使疗愈师与受疗者相隔千里，通过量子纠缠的原理，能量信息仍可以瞬间传递。

能量束

能量束（Energy Beam）是指在能量疗愈中，疗愈师通过意识或工具（如水晶、手杖等）集中并引导的一种高密度能量流。这种能量流通常被认为具有特定的频率和方向性，能够精准地作用于目标区域（如人体的能量中心或气场），以达到疗愈、平衡或清理的效果。

实际上，我们本身时时刻刻都在跟某些与自己息息相关的特殊能量束连接着。

例如，即使你与父母相隔千里，即使此刻你们没有挂念着彼此，你们之间都有一种无形的“能量束”，会将你们紧密连接在一起。

关于能量束的专题课程敬请在《成为水晶能量疗愈师》课程进一步深入学习。



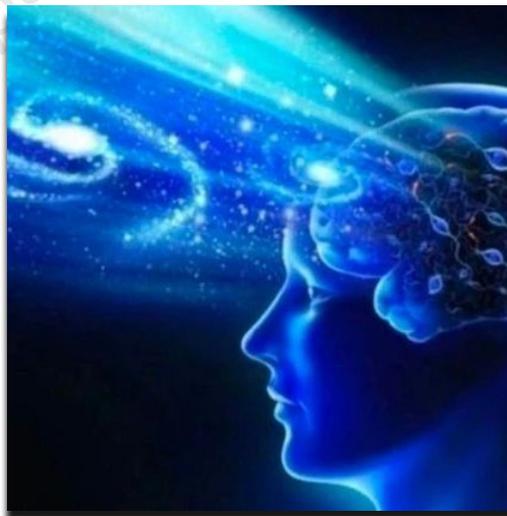


小结：

- 人体自身已经是一个强大能量场
- **这强大能量场的主人不是我们的身体，是我们的思想意志以及头脑的意识活动。**
- 我们强大能量场的这个 E ，与我们思想意志 m 的质量，关联着大脑不停意念活动的 c ，形成了每个人自身能量的正/邪、强/弱；即是说，思想意志相同的情况下，意念活动越强，此意志相关的能量场越强，相反亦然。

例如，某些强大的国际犯罪团伙，当他们的 c ，亦即领头人的思想意念足够强大，行动力足够强时，形成的能量场（破坏力）同样会非常大。

又如，同样是组织社会戒烟劝诫活动，宗教团体组织的有效性往往比政府组织来得有效。





自然疗法中的能量治疗

一个大势趋的话题，在这个人类死亡率下降，患病率上升的时代，能量疗愈给人类多一个无副作用的治愈选择，亦是通过有效提高日常生活品质从而预防各类疾病的发生，降低患病率的明智选择。事实上，通过了解、运用宇宙中的自然规律来「疗愈」人体，一直存在于人类历史上不同的文化中。

Ayurveda(阿育吠陀)是印度古老的生命科学

Ayur = 生命

Veda = 知识



身心灵三者达到平衡状态才是真正的健康

道家中医说“阴阳平衡”。

人体是一个小宇宙，人体结构和运行原理和宇宙一样。

人体穴位，对应天体星星；宇宙运行会影响到人体经络运行；

一年有 365 天，人有 365 个穴位；

十二个时辰，有各自对应的器官、脏腑；

天体有日夜之分，而人有阴阳、男女之别。

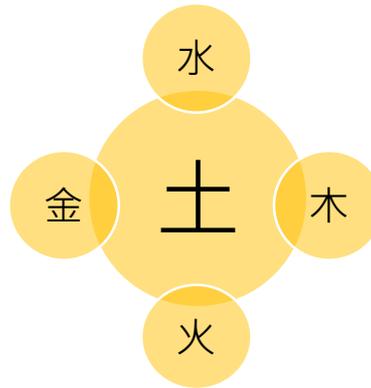
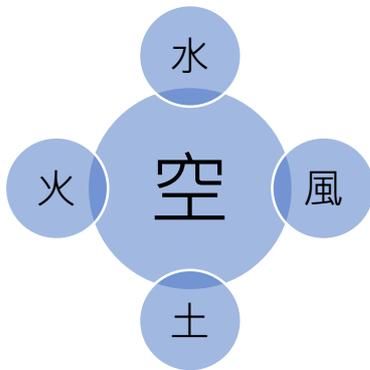
宇宙有经纬系统，

人体有经络系统，人体就是对应宇宙的有机体，是自然界的缩影。

阿育吠陀 / 道家中医：地球上所有物质与生物是五大元素的组合，在人体内也不例外。

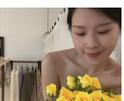
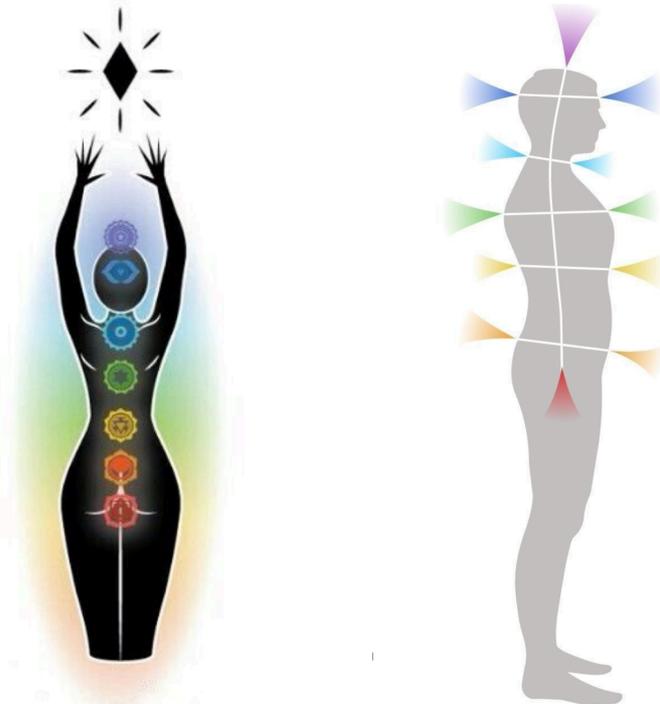
在印度哲学，宏/微观有一个动态的能量及五个元素之间的关系：





约公元前 1500 年至公元前 500 年间，古印度的吠陀经典（Vedas，印度最古老的宗教文献），记载了关于能量中心（脉轮）的描述。**脉轮被描述为人体能量系统的核心，负责能量的流动与转化。**（有关脉轮的进一步了解，将会在第三节课介绍）

- 脉轮是人体的能量涡流，每个脉轮拥有不同的振动频率，与身体的中线相关。
- 每个脉轮都可识别从一个到另一个的上升能量或频率水准。
- 人体脉轮的能量状态，影响了身心灵的健康状态。





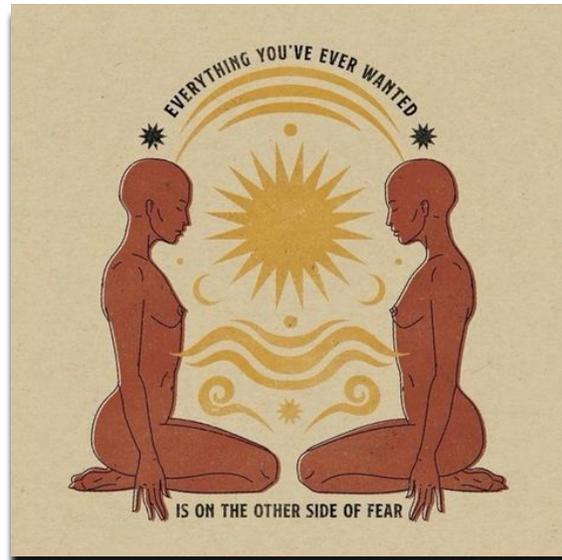
- 脉轮非常类似五个元素，它们表达归纳了宇宙万物的元素。

| 脈輪 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------|
| 顏色 | 紅 | 橙 | 黃 | 綠 | 藍 | 靛 | 紫 |
| 位置 | 會陰 | 腹部 | 太陽能叢 | 心 | 喉 | 眉間 | 頭頂 |
| 元素 | 地球 | 水 | 火 | 空氣 | 聲音 | 光 | 思想 |
| 頻率 | C 65.41Hz | D 73.42Hz | E 82.41Hz | F 87.31Hz | G 98.00Hz | A 110.00Hz | B 123.47Hz |
| 情感 / 在乎 | 恐懼 / 在這裡的權利 | 內疚 / 感覺的權利 | 羞愧 / 行動的權利 | 悲傷 / 愛和被愛的權利 | 謊言 / 說真話和聽真話的權利 | 幻象 / 看的權利 | 信念 / 知情的權利 |

| 能源中心 | 神 | 氣 | 精 |
|--------|---|---|---|
| 位置 | 上 | 中 | 低 |
| 能源 | 精神 | 活力 | 狀態 |
| 脈輪 | 6 (第三眼睛) 7 (皇冠) | 3 (太陽叢) 4 (心臟) 5 (喉嚨) | 1 (根) 2 (臍) |
| 意識 | 心理能力 (思維) 感知地球、行星和恆星發出的更微妙振動和頻率 這就是個人更有能力利用更高的意識和知識的地方 意識 (頭腦) 啟動想法或將意識用於物理運動或在內部重組能力 | 屬火性質在身體和情感水平 它關係到心靈的同情和表達感情的能力。 它是從天地能量的混合物 | 較慢的振動頻率能量和更密集的物质形式，結果與物理表現和成就 這是腹部區域的中心，這是物理重心。 被認為是身體其他部位的基礎力量 |
| 象徵 | 陽 | 太極 | 陰 |
| 元素 | 火 | 水 | 風 |
| 器官 | | | |
| 脈絡 / 骨 | 任、督、中 | 經絡 | 骨骼 |
| 運動方向 | 向上 | 向上/向下 | 向下 |
| 培養 | 冥想 | 冥想、太極、氣功、 瑜伽等... | 性 |

Info. BY RONDA WIMMER, PHD, MS, LAC, ATC, CSCS, CSMS, SPS. Translated by cactus w.





课程思考：

- 从 $E=mc^2$ 这条公式里，您获得了什么启发？
- 我们知道每个身体器官负责不同的生理功能，而不同脉轮的能量特质您能感受到吗？试一下观察自己不同部位的皮肤特点，不同脉轮部位的器官及身体结构所负责的功能。
- 观察万物，您能感受到「能量」吗？您会如何描述它？观察我们人体自身，您能感受到「能量」吗？您会如何描述它？

