

Heartfulness

正心超逸





目標

目的地

交通攻略

怎樣去融創滑雪？




香港愛玩生
www.iplayhk.com



目標

目的地

交通攻略

香港出發：怎樣去融創滑雪？



香港要玩
www.hkplayit.com
www.hkplayit.com

啟導模型 2標



目標

目的地



座標

出發點

A white commercial airplane is shown in flight, angled upwards and to the right. It is positioned over a stylized world map that is light blue against a darker blue background. The map shows the continents of North America, South America, Africa, Europe, and Australia. The overall scene is set against a light blue sky with soft, wispy clouds. The entire image is framed by a light blue border with several circular, bubble-like decorations at the top and bottom.

永遠不忘目標，永遠不失座標，
那就是快樂。

傳誦和援引。殊不知，饒宗頤先生也有自己的「三境界」說。

根據施議對先生編纂的《與神明--饒宗頤訪談錄》載，饒氏「三境界」分別「漫芳菲獨賞，覓歡何極」為第一重境界。意為在孤獨裡思考和感悟，上下求索；「看夕陽西斜，林隙照人更綠」為第二重境界。所謂「日愈西下，則其影愈大」，律管並非赫赫



王国维《人间词话》



古今之成大事業、大學問者
必經過三種之境界

“昨夜西風凋碧樹，
獨上高樓，望盡天涯路”

此第一境也

望尽天涯路



望尽天涯路



飆車



啟導模型

3標

KPIs



OKRs



目標

指標

項目	目標與關鍵結果 (OKR)	關鍵績效指標 (KPI)
執行方式	上級訂目標，部屬想做法；強調互動與反饋。	主管直接派指令給部屬；強調結果，不注重過程。
表現考核方式	注重目標完成比例，大多採行季度評估，成績不牽涉獎金。	以「達標」評量表現，多採年度績效評估，成績牽涉獎金。

目標

指標

啟導模型 4標

考试要考多少分合格？



方式

注重目標完成比例，大多採行
季度評估，成績不牽涉獎金。



求及格

以「達標」評量表現，多採年
度績效評估，成績牽涉獎金。

痛苦

“The root of
all suffering is
unmet expectation.”

未滿足的期望

目標

滿

為何不是100分？

考试要考多少分合格？



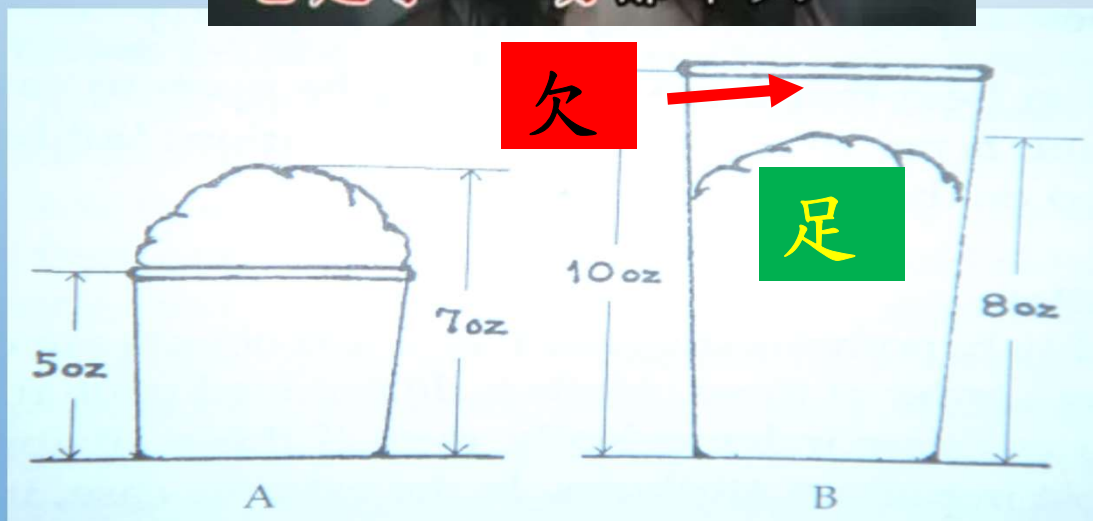
知足常樂



明日恩典



溢
滿
足



未滿
不滿足
不滿意
不滿
欠

字面解析

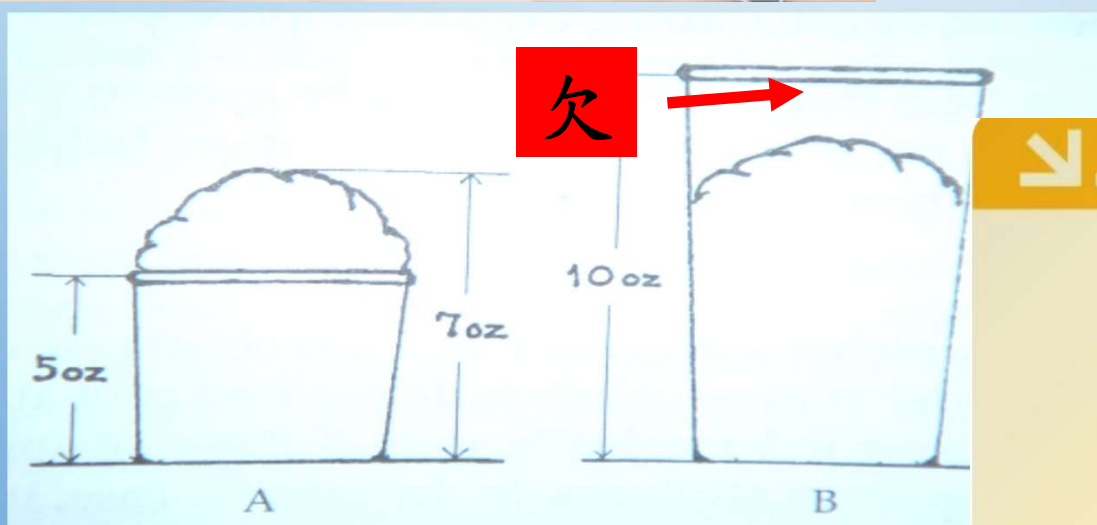
- ◆ "谷"指粮食，是生活必需品
- ◆ 也可想象成填不满的山谷
- ◆ "欠"表示不足、不满足的状态

就像一个永远填不满的空间

戒不掉
谷欠望



未滿
不滿足
不滿意
不滿
谷欠欲



目標

滿

考试要考多少分合格？

Exam Score

100

/100

A

欠

欲壑難填

欲杯

10 oz

8 oz

B

目標

滿

足

指標

考试要考多少分合格？



圖 8-7 交叉穿越點





知足者富



道德經
道可道非常道

又穿越點

足



圖

8-7

交叉穿越點

每月總支出趨勢

每月投資收入

目前

不久的將來



滿

目標



足

指標

可



劣

足

锦上添花



Exam Score

100

滿

目標

優

良

常

可

劣

足

指標

錦上添花

錦

求及



滿

足

10 oz

8 oz

B

埋怨

感恩

滿

足

半空

半滿

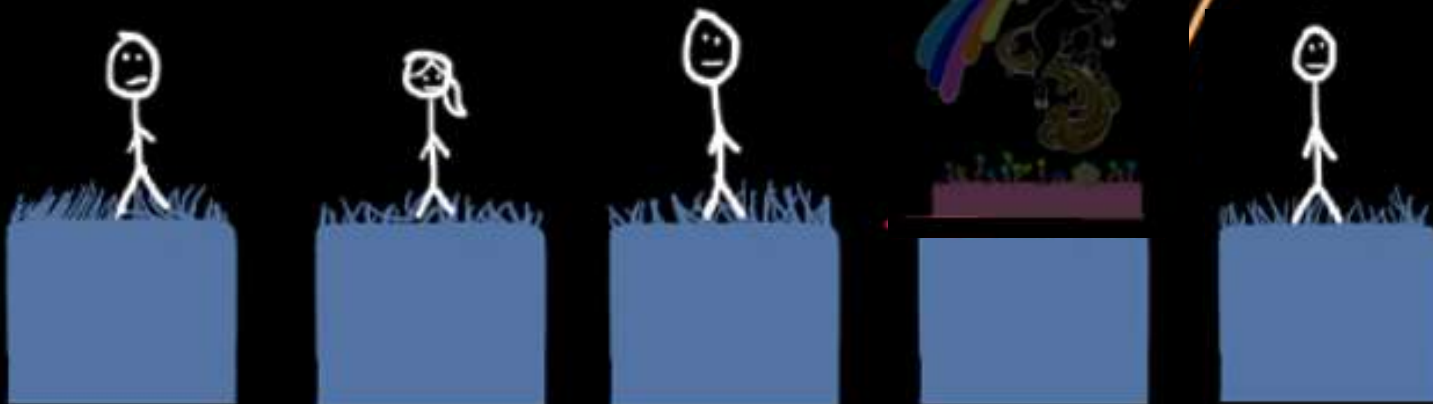


Expectations →

沮喪
失望

Frustration,
disappointment

Reality



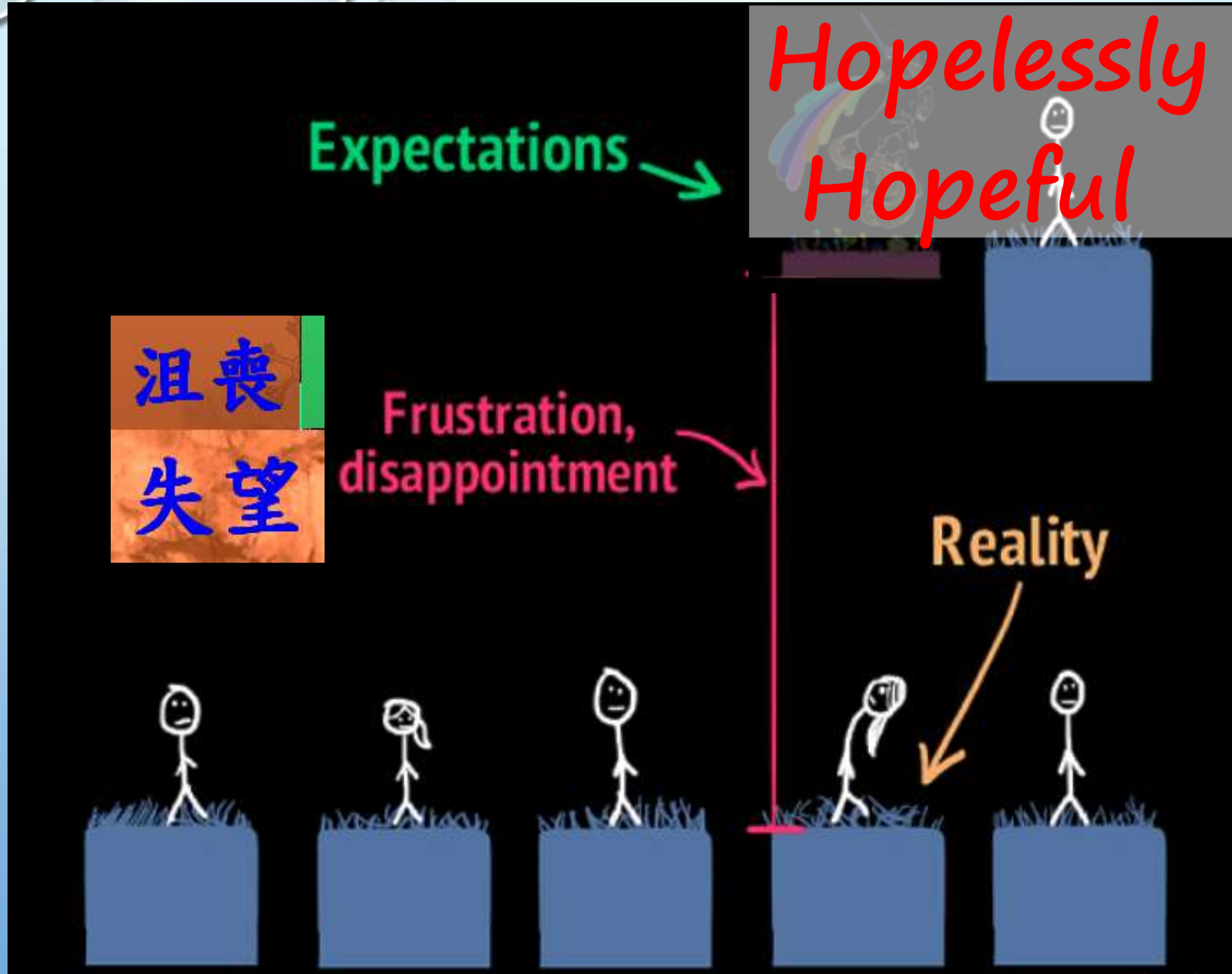
Expectations →

Hopelessly
Hopeful

沮喪
失望

Frustration,
disappointment

Reality



知足者貧亦樂

我無論在甚麼景況、
都可以知足、
這是我已經學會了
我知道怎樣處卑賤、
也知道怎樣處豐富、
或飽足、或飢餓、或有餘、
或缺乏、隨事隨在、
我都得了秘訣。



超逸

腓立比書 4:11-12



Ethereality

超逸

常可不劣達指標
優良求滿朝目標

未完待續

to be continued...

