

Heartfulness

正心超逸



絕對不能

想



潛溝通



潛溝通

批判

鼓勵

“您積極D喇”
“你太消極”

Coachee





個人意識

個人潛意識

絕對不能



個人意識

個人潛意識



想兩隻老虎企在身打架
其中一隻是白老虎

苦中作樂

情緒

樂

潛情緒

苦

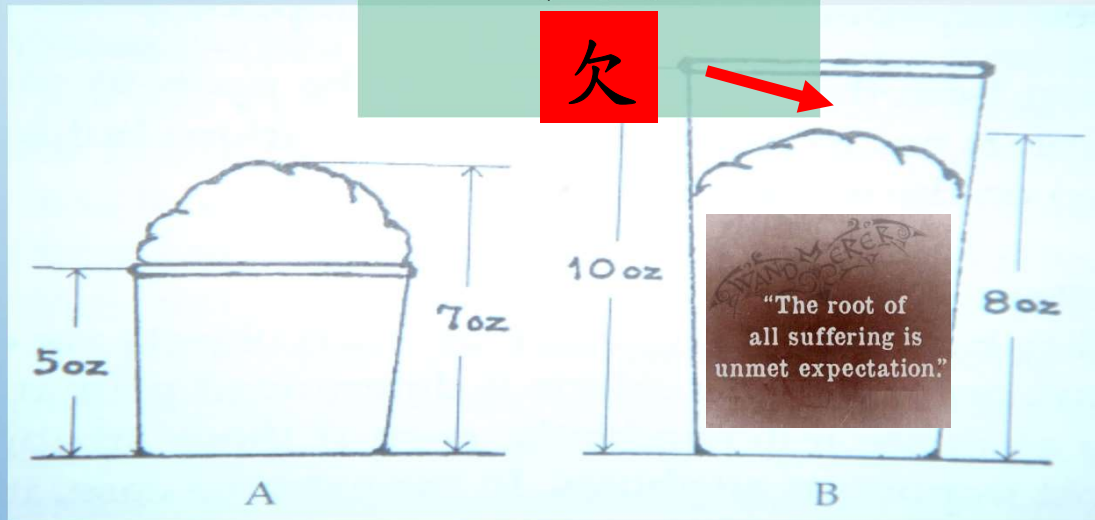
未滿

不滿足

不滿意

不滿

欠

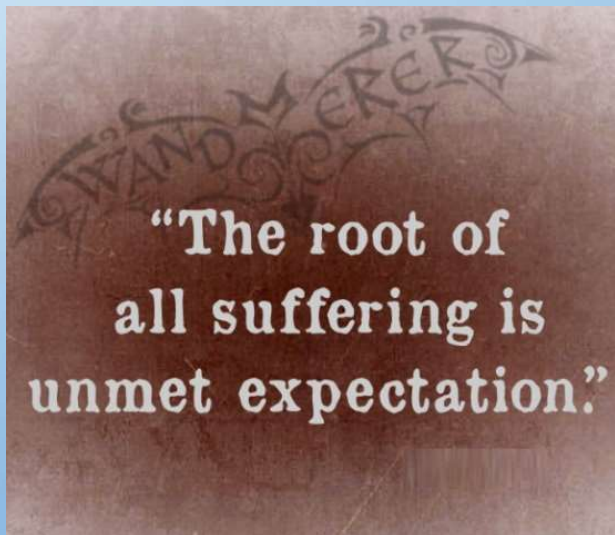


\$17.6

\$12.9



潛期望





個人意識

期望

潛期望

覺察

Personal Unconscious

個人潛意識

個人意識

期望

父母的期望



潛期望

個人潛意識

父母的期望



香港家庭福利會註冊社工吳麗鳴

望子成龍相信是很多家長對子女的期望，當家長問起子女長大後想當什麼時，如果子女的答案是醫生、老師，相信父母聽到後都會心花怒放；相反，若子女的答案是做司機(很多小朋友也喜歡巴士及火車)、叔叔，家長可能會皺皺眉，然後認真地「更正」子女的理想，深怕子女的這個理想「沒出色」。

我們做父母對子女的期望都是貪心的，還記得子女，第一次見到寶寶時，你跟自己說過什麼？「只要寶寶健健康康，我便心滿意足了！」這父母最簡單、最真摯的願望。當孩子真的健康成長時，我們又會貪心地希望他們可以學懂多些東西了(尤其是周遭朋友的孩子總是得到什麼什麼獎項時候)。當孩子開始上學，我們又會「理所當然」地要求他要有好成績，甚至所有事情也會不知怎的拉回學業成績上去「買電腦？你考到10名以內才說！」「想加零用錢？考好些先講！」「去打波？你溫好書沒有？」「無朋友有什麼相干，成績好你怕將來沒有朋友！」在要有好成績的大前提下，所有

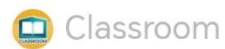
個人意識

期望

潛期望

個人潛意識

父母的期望



香港家庭福利會註冊社工吳麗鳴



時，我們又會貪心地希望他們可以學懂多些東西了(尤其是周遭朋友的孩子總是得到什麼什麼獎項的時候)。當孩子開始上學，我們又會「理所當然」地要求他要有好成績，甚至所有事情也會不知怎的拉到學業成績上去「買電腦？你考到10名以內才說！」「想加零用錢？考好些先講！」「去打波？你溫好書沒有？」「無朋友有什麼相干，成績好你怕將來沒有朋友！」在要有好成績的前提下，所有

個人意識

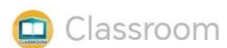
期望

潛期望

個人潛意識

覺察

父母的期望



香港家庭福利會註冊社工吳麗鳴

望子成龍相信是很多家長對子女的期望，當家長問起子女長大後想當什麼時，如果子女的答案是醫生、律師，相信父母聽到後都會心花怒放；相反，若子女的



望子成龍

個人意識

期望

潛期望

個人潛意識

覺察



我會成功

個人意識



個人潛意識



我要**成功**

個人意識

因為

我**不****成功**

個人潛意識

潛



夢寐以求



行為

情緒

期望

信念

夢求

A traditional Chinese ink wash painting of a misty landscape. In the background, there are misty mountains and a small pagoda on a hill. In the middle ground, a small boat with a red canopy and a person is on the water. In the foreground, a figure in an orange robe with a red umbrella stands on a small island near a weeping willow tree. The overall atmosphere is serene and ethereal.

Ethereality

超逸

弦外之音最入心
潛行溝通渡陳倉

未完待續

to be continued...

